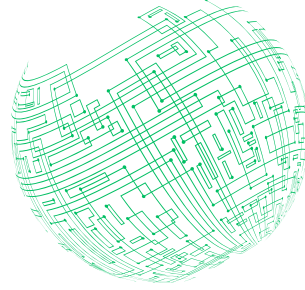


BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

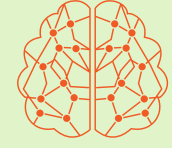
Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla yerinde, ve yeterli olarak kullanılması ve yaşamımızın diğer alanlarını(sosyal ilişkiler, sağlıklı iletişim, uyku vb.) olumsuz etkilememesine bilinçli teknoloji kullanımı denir.



ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

“Teknoloji hayatımızı kolaylaştırmak için vardır. Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da onsuz yaşayamamak için değil...”

Büyükada 125.Yıl Atatürk Ortaokulu
Rehberlik ve Psikolojik Danışma
Servisi
Psikolojik Danışman Canan YILDIZ



Çocukların Teknolojiyi Kullanma Süreleri Ne Olmalıdır?

0-18 ay Olabildiğinde uzak tutulmalı

18-24 ay Ebeveynin göstermek istediği en fazla birkaç içerik

2-5 yaş En fazla 45-50 dk

6-10 yaş En fazla 1,5 saat

12+ En fazla 2 saat

Teknoloji kullanımı konusunda yasaklayıcı değil, sınırlayıcı olmak önemlidir.



NE YAPILMALI?

Öğrencilerinize;

üretim odaklı teknoloji kullanımını; (oyun yazma, kodlama, animasyon yapma gibi) ve **tüketim odaklı teknoloji kullanımını** (oyun oynama, internette sörf yapma, sosyal medya takibi gibi) anlatıp farkındalık kazandırabilirsiniz.

Öğrenci ve ailelerini spora, çeşitli hobi ve sanatsal aktivitelere teşvik edebilirsiniz.

Kişisel, ailevi ve özel bilgilerinizi internet ortamında paylaşılmasını gerektiğini anlatabilirsiniz.

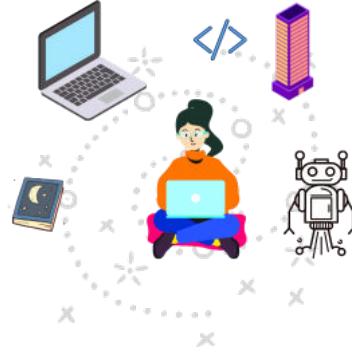
Öğrencilere toplumsal kurallara internet ortamında da uymaları gerektiğini anlatabilirsiniz.

İnternetin bilinçsiz ve aşırı kullanımını gelecekle ilgili hedef koyamama, dikkat eksikliği ve okuduğunu anlamama gibi sonuçlarından bahsedebilirsiniz.

Ailelere teknolojiyi ödül ya da ceza olarak kullanmamaları gerektiği hakkında bilgi verebilirsiniz.

Kendiniz bilinçli teknoloji kullanımı konusunda öğrencilere rol-model olabilirsiniz.

Ailelerin çocuklarıyla nasıl verimli vakit geçirebilecekleri konusunda bilgilendirebilirsiniz.



öğrencilerin kaliteli vakitler geçireceği sosyal vb. ortamlar hem okulda hem aile içerisinde sunulmalı, tek başına kalıp teknolojiye yönelmesi engellenmelidir.

İlgisiz, kayıtsız ve iletişimsiz bir ebeveyn tutumu karşısında çocuklar kendilerini ifade edebilecekleri bir sosyal ortam bulamadığından teknolojiye yönelirler.

Koşulsuz sosyal kabulün ve ödülün çabuk olduğu internet ortamı çocuklara daha çekici gelmeye başlar.



Öğrencide teknoloji bağımlılığı belirtileri görüyorsanız,

okul rehberlik ve psikolojik danışma servisine yönlendirebilirsiniz.