

ORTAOKULA GEÇİŞTE NELER OLUR?

İlkokuldan ortaokula geçişin ilk aşaması olan 5. Sınıf, oldukça karmaşık ve pek çok duygunun bir arada yaşandığı bir dönemdir. Öğrenciler kendilerini bir anda ilkokulun en büyük sınıfı iken, ortaokulun en küçük öğrencileri olarak bulurlar. Ortaokulda öğrenciler biraz daha bireyseldir, daha çok sorumluluk alır ve kişilik yavaş yavaş şekillenir.


Ergenlik dönemine özgü fiziksel değişimler, arkadaşlık ilişkileri ve aile içi çatışmalar gibi sebeplerle sorumluluk kazandırmanın biraz zorlayıcı olduğu dönemdir.

Ortaokula başlayan öğrenci için en büyük değişim sorumlu olduğu tek öğretmenden, kendisini tanımayan ve yeterince sorumluluk hissetmediği çoklu öğretmenli sisteme geçiştir. Bu noktada öğrencilerde uyumda zorluk ve isteksizlik görülebilir. Ailenin yapması gereken öğrenciyi desteklemek ve durumun geçici bir süreç olduğunun bilincinde olmaktır.

**Veliler okulun bir parçasıdır.
Çocukların okula uyum sürecinde okul yöneticileri,öğretmenler kadar siz velilere de önemli rol ve sorumluluklar düşmektedir.**

Çocuğunuzun okuluna gitmeniz, okul faaliyetlerinde yer almanız ve çocuğunuzun sizi okulda görmesi okul uyumunu kolaylaştıracaktır.



Çocuğunuzun okula uyum sağlamada hala zorluk yaşadığını düşünüyorsanızız Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine başvurabilirsiniz... 

BÜYÜKADA
125.YIL
ATATÜRK
ORTAOKULU

**Ortaokullu Olmak
Veli Broşürü**



Psikolojik Danışman Canan YILDIZ

Ortaokulla ilgili bilmeniz gerekenler

Çocuğunuzun artık tek öğretmeni değil, birçok öğretmeni vardır. Çocuğunuz farklı dersler ve farklı öğretmenlere uyum sağlamakta güçlük çekebilir. Bu durum geçicidir ve normaldir.

Ortaokula başlarken kaygılı olan çocuğunuzun sizinle kaygılarını paylaşması ve onu dinlemeniz önemlidir.

Çocuğunuzun kaygılarını gidermek için ortaokulla ilgili ona bilgi verip konuşmanız önemlidir.

Ergenlik döneminde akran ilişkileri ön plandadır. Çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini destekleyiniz. Çocuğunuzun yakın arkadaşlarını sizler de tanıyınız.

Çocuğunuzun zaman zaman derse olan ilgisi azalabilir. Bu süreçte ders çalışmanın önemi hatırlatılmalı ve ihtiyaç duyduğu konularda gerekli desteği sağlamalısınız.

Her sınıfın bir rehber öğretmeni vardır. Çocuğunuzun gelişimini takip etmek için sınıf rehber öğretmeniyle iletişimde olabilirsiniz.

Çocuğunuzun okula istekli olması için okulun olumlu yönleriyle ilgili konuşmanız önemlidir.

Çocuğumla okul yaşamı hakkında konuşuyorum

Her gün okulda yaptıklarıyla ilgili çocuğunuzla sohbet ediniz.

"Bugün okul nasıldı, okul nasıl geçti?" gibi sorular çok genel kalıp çocuğün tüm gün olanları düşünmesine sebep olabilir. Bu sebeple istediğimiz yanıt alamayabiliriz.

Çocuğa daha özel sorular sorulabilir. Örneğin;

"Bugün yeni öğrendiğin bir şeyden bana da bahsetmek ister misin?"

"Bugün en çok neyden keyif aldın?" gibi..

Çocuğunuza dikkatinizi vererek soru sormanız önemlidir.

Okul yaşamından bahsetmek istemiyorsa onu zorlamayın. Ergenlik döneminde kendi alanını oluşturma ve içe dönme görülebilir.

Unutmayın siz çocuğunuzun kararına saygı duyarsanız herkesin onların kararlarına saygı duyacağına düşünecekler.

Çocuğunuzun gelişim dönemi ile ilgili bilmeniz gerekenler:

Her çocuk farklıdır ve farklı özellikler gösterir. Çocuğunuzun özelliklerini gözlemleyiniz.

Çocuğunuzun fiziksel ve duygusal geçiş döneminde olduğunu unutmayınız.

Fiziksel aksaklıklar ve sakarlıklar bu dönemin kaçınılmazlarıdır. Fiziksel değişim ile ilgili konuşup ona anlayışla yaklaşın.

Çocuğunuzun düşüncelerine açık olun ve yargılamadan dinleyin.

Çocuğunuzun duygusal olarak kendini ifade etmesine izin verin.

Çocuğunuzun sosyal faaliyetlere katılımını destekleyiniz. Çevrenizdeki sosyal imkânları araştırınız.

Çocuğunuzun ilgi alanları değişebilir. Önceden yaptığı şeyleri yapmak istemeyebilir. bu çok normaldir.

Çocuğunuzla tartışırken kendi duygularınızı ifade ediniz.

Örneğin, "Beni sinirlendiriyorsun." yerine, ".....davranışından dolayı sinirleniyorum." deyiniz.