

BÜYÜKADA 125.YIL ATATÜRK ORTAOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ TANITIMI

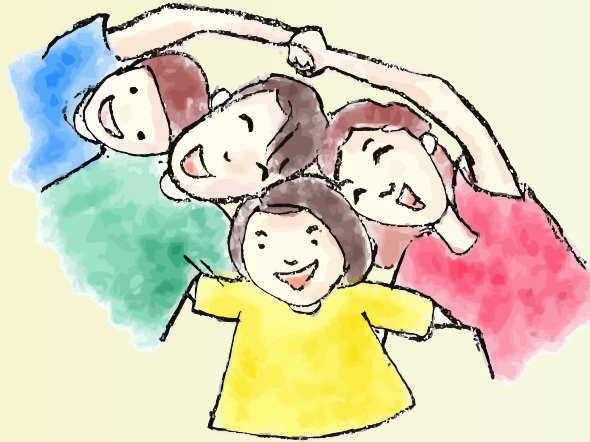
Bireyi tanımak, ona kendisini tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi karar alabilmesi, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı şekilde uyum sağlaması ve kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce yapılan sistemli ve profesyonel bir yardım sürecidir.

PDR Hizmetlerinin amacı bireyin;

Kendini tanınması,
Çevrede kendisine açık olan fırsatları öğrenmesi,
Gizil güçlerini geliştirmesi,
Çevresine uyum sağlamasıdır.

Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder.

Çocuk, annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin aynı şekilde davranacağını düşünür.



Kimlere Yöneliktir?

Öğrenci
Veli
Öğretmen

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisimiz;

öğrencilerimizin attıkları her adımda onların yanında olarak okul ile işbirliği içerisinde olmaları için velilerimizi bilgilendirme çalışmaları yapar. Bunu ise veli toplantıları, bireysel veli görüşmeleri, veli seminerleri ve ev ziyaretleri yolu ile gerçekleştirmektedir.

Görüşmelerimiz hafta içi saat

09.00- 15.00 arasında

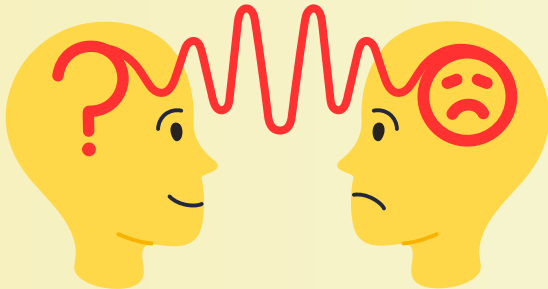
yapılmaktadır.

Okul Psikolojik Danışmanı(Rehber Öğretmeni) ile görüşme yapmak için sınıf rehber öğretmenleri aracılığı ile ya da bizzat okula gelerek **randevu** alabilirsiniz.

Rehberlik Servisinde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?

Arkadaş ilişkileri,
Ders başarısı,
Aile ile olan ilişkiler,
Kendini tanıma,
Kendini rahat ifade edebilme,
Sınav kaygısı,
Okul korkusu,
Stres,
Öfke Kontrolü,
Ders çalışma yöntemleri,
Karar verme becerileri,
Ergenlik Dönemi Problemleri
Kimlik Gelişimi

* Diğer kişisel-sosyal, eğitsel veya mesleki konularda hizmet verilmektedir.



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Ne Değildir?

Tek yönlü ve doğrudan bir hizmet değildir.
Karşılıklı etkileşimi gerektirir.
Birey adına problem çözme işi değildir. Akıl ve öğüt verme işi değildir.
Bireye yollar gösterir ve kararı birey verir.
Bireyin sadece duygusal yanıyla ilgilenmez.
Tüm gelişimi ile ilgilenir.
Bir ders değildir.
Disiplin görevi değildir. Yargılamaz, cezalandırmaz.
Sadece sorunlu öğrencilere verilmez. Tüm öğrencilere yöneliktir.
Psikolojik danışma ve rehberlik, her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

Temel İlkeleri

Problemlili değil tüm öğrencilere yöneliktir.
Rehberliğin merkezinde birey vardır.
Görüşmelerde gizlilik esastır.
Gönüllülük esastır.
Bireysel farklılıklara saygı duyulur.

Rehberlik servisi size ve diğer tüm velilere saygı duyar, koşulsuz ve şartsız kabul eder.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz;

Sizlerin düşünce, duygu ve ihtiyaçlarına önem verecek ve daima sizlerin yanında olacaktır.

Yalnız Değilsiniz.



Psikolojik Danışman Canan YILDIZ